

1. Przez całe nagranie słyszać głos lektora i rytmiczny podkład muzyczny.
2. Następnie kolejno wyświetlają się slajdy z napisami treści.
3. Często słyszysz hejt.
4. Hejt ukrywa się pod maską nienawiści, szczucia, kompromitowania, obrażania, chamstwa, wulgaryzmów, znęcania się, dręczenia.
5. I teraz uważaj, Twoje dziecko może być ich ofiarą albo sprawcą najczęściej w internecie bo hejter wierzy w anonimowość.
6. Reaguj bądź czujny, zdobywaj wiedzę, obserwuj.
7. Rodzicielstwo to też zdrowa kontrola.
8. Dawaj dobry przykład.
9. Dzieci w trudnej sytuacji powinny móc zwrócić się do zaufanej osoby.
10. Rozmawiaj, to bywa trudne ale jest niezbędne.
11. Nie bój się jeśli nie wiesz co zrobić.
12. Zgłoś się do szkoły, fundacji czy psychologa.
13. Są też telefony zaufania.
14. Szukaj informacji w sieci.
15. Bądź razem ze swoim dzieckiem.
16. Razem bezpieczniej.